Inscripción en curso

ACTIVIDADES GRATUITAS PARA PERSONAS DE + EDAD

SI TIENE MÁS DE 55 AÑOS

TALLER "LÁPIZ Y PAPEL" (APOYO A LA LECTOESCRITURA)

DESCRIPCIÓN: El taller está dirigido a personas que por diversos motivos no han podido aprender a leer y escribir de forma correcta, o bien quieren mejorar su competencia en escritura y lectura.

INICIO: **8 DE OCTUBRE DE 2015** **HORARIO:** Los JUEVES de 10 a 12 h.

ORDENADORES, SMARTPHONE Y TABLETAS

DESCRIPCIÓN: Gracias al apoyo de la Fundación Vodafone, Cruz Roja imparte formación en nuevas tecnologías, dirigida a personas mayores de 55 años con ganas de aprender a manejar dispositivos tecnológicos: ordenadores, móviles Smartphone y tabletas.

Fundación Vodafone España

CURSO BÁSICO: **02 de octubre de 2015** **HORARIO:** Los VIERNES de 11 a 13 h.
CURSO AVANZADO: **05 de octubre de 2015** **HORARIO:** Los LUNES de 17 a 19 h.

SI TIENE MÁS DE 65 AÑOS

TALLERES DE MEMORIA

DESCRIPCIÓN: La memoria es la capacidad de "las tres R": ***registrar, retener y recordar***. Los talleres de Memoria van dirigidos a aquellas personas que quieren mantener su mente activa, realizando ejercicios y juegos a lo largo de 10 sesiones muy amenas.

INICIO: **06 DE OCTUBRE DE 2015** **HORARIO:** Los MARTES de 10 a 12 h.

GERONTOGIMNASIA

DESCRIPCIÓN: La actividad de gimnasia en sala (en invierno) o al aire libre (en verano) pretende mantener, o incluso mejorar, las cualidades físicas, en particular la fuerza, el control muscular, el equilibrio y la resistencia, fortaleciendo al mismo tiempo la MEMORIA.

INICIO: **03 DE OCTUBRE DE 2015** **HORARIO:** Los SÁBADOS de 9 a 11 h.

CORAL

DESCRIPCIÓN: La voz es la herramienta básica de comunicación, también a través de las canciones. Cantar en una coral significa trabajar en equipo, participar con respeto y sin protagonismo, en un grupo donde todos son importantes y nadie imprescindible.

INICIO: A partir de octubre. Fechas y horarios por determinar.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: ***Depart. Intervención social de Cruz Roja***
Av. Gaspar Bennassar Nº 73, Palma Tel.: 971 29 50 00/ Ext. 29482 - Deyana. e-mail: demisa@cruzroja.es