

SERVICIOS DE APOYO AL CUIDADOR/A

Actividades 2º semestre

Servicio dirigido a: Cuidadores principales (familiares o no profesionales) de personas mayores dependientes; Personas que han perdido a un familiar con estas características (Duelo).

Acceso: Personas que se encuentran en esta situación, aunque no sean usuarios de Cruz Roja, que acuden a nosotros por iniciativa propia o por derivación de servicios internos y externos a Cruz Roja

Incorporación a las actividades: Siempre previa entrevista de valoración de necesidades. CITA PREVIA: 971 29 50 00 - Deyana

Correo electrónico: demisa@cruzroja.es

ACTIVIDADES SEGUNDO SEMESTRE DE 2015:

- **Entrevista inicial y Atención individual:** Con cita previa
- **Grupo de ayuda mutua (GAM):**
 - Frecuencia mensual (El último viernes de mes)
 - Acceso: Grupo abierto para cuidadores familiares o formales
 - Horario: 17.00 -19.00 h.
 - Fechas: 26/06; 31/07; 28/08;25/09;30/10;27/11;18/12/2015.
- **Grupo de Duelo:**
 - Frecuencia: mensual (1es lunes del mes: 17.00 – 19.00 h.)
 - Acceso: Grupo abierto para personas en situación de duelo
 - Fechas: 01/06; 06/07; 07/09; 02/11 y 07/12 /2015.
- **Estimulación Cognitiva::**
 - Frecuencia: semanal, cada LUNES
 - Fechas: **de** 19 de octubre a 21 de diciembre del 2015
 - Horarios: 17.00 – 19.00 h.
 - Acceso: Grupo abierto para personas con deterioro cognitivo leve-moderado (Previa entrevista con el cuidador)
- **Sustitución puntual al cuidador (3 horas para el cuidador)**
 - Frecuencia: semanal
 - Horario: 3 horas, según necesidad y disponibilidad
 - Acceso: Familias con personas dependientes a cargo
- **Formación para cuidadores (7 sesiones de 3 horas):**
 - Frecuencia: semanal, los viernes o los sábados:
 - Fechas inicio: 09/10/2015
 - Horarios: 11.00 – 13.00 h. o 17.00 – 19.00 h.
 - Acceso: Grupo abierto para cuidadores principales y voluntarios área Personas Mayores y Dependientes
- **Taller Gestión de Estrés**
 - Fechas: 10 y11/09/2015. Seguimiento antiguos participantes
 - 14, 21 y 28/10; 4,11 y 18/11/2015. Talleres semanales nuevos participantes
 - Horario: 17.00 – 18.30 h.
- Actividades de **vida asociativa y ocio:**
 - Frecuencia: Trimestral
 - Fecha próxima actividad: Excursión - 27 de junio del 2015
 - Otras actividades: Salidas/visitas culturales, excursiones, meriendas, etc.
 - Acceso: Cuidadores familiares y voluntarios del proyecto Respiro
- **Actividades y talleres puntuales:**
 - Taller Risoterapia
 - Fecha: Por determinar
 - Charlas y Talleres Enfermedad de Alzheimer y otras demencias
 - Fecha: entre 21 se septiembre y 1 de octubre