

La Nostra GENT GRAN

Jornades dedicades a la gent gran i als seus familiars

● ● ● ● **21 setembre a l' 1 Octubre** ● ● ● ●

21 de setembre

Dia Mundial contra l'Alzheimer

10 h. Inauguració Jornades

11 h. La Memòria
(taller impartit per tècnics i voluntaris de la Creu Roja)

17 h. Demostració d'estimulació multisensorial
(a càrrec d'especialistes en Alzheimer del Centre Crescendo)

23 de setembre

11 h. Els riscos de l'edat avançada i de l'Alzheimer
(Dr. Oliver -Unitat de geriatria Hospital de Son Espases-)

24 de setembre

17 h. Presentació AULA 65.
¿Es pot prevenir el deteriorament cognitiu?"

19 h. Concert Solidari en motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer

25 de setembre

Jornada sobre persones cuidadores

11 h. El cuidador, la gent gran i les demències
(a càrrec de Pilar Vila, psicòloga).

17 h. Grup d'ajuda mútua i Taller de Gestió de l'Estrès
(a càrrec de tècnics i voluntaris de la Creu Roja)

28 de setembre

11 h. / 17 h. Les noves tecnologies
(tallers d'ordinadors, tablets i smartphones per a majors)

30 de setembre

11 h. / 17 h. Gerontogimnàsia per a majors 65 anys

1 d'octubre

Dia Internacional de la Gent Gran

10 h. Demostració productes de suport per a l'autonomia personal

12 h. "Llapis i paper"
Taller d'alfabetització per a majors de 55 anys

17 h. Cloenda jornades
música i teatre a l'AULA 65.

Organitza:



Col·labora:



Finançat per:



LLOC: AULA 65 Edifici **CREU ROJA**
Av. Gaspar Bennàssar, 73 Planta baixa

INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ: **971 29 50 00**
Departament d'Intervenció Social (Arantxa o Deyana)

Cada vegada més a prop de les persones

