

“DEPENDENCIA, CUIDADO Y AUTOCUIDADO”

CURSO GRATUITO PARA CUIDADORAS Y CUIDADORES NO PROFESIONALES

INICIO: 9 DE OCTUBRE DE 2015
FIN: 20 DE NOVIEMBRE DE 2015
HORARIOS: LOS VIERNES DE 17.00 A 20.00 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

EDIFICIO DE LA CRUZ ROJA. Av. Gaspar Bennassar, 73. 07004 Palma
Departamento de intervención social, 1ra planta
Tel.: **971 29 50 00** (Arantxa o Deyana); e-mail: demisa@cruzroja.es

PARTE I: QUIERO CUIDARME MEJOR

MÓDULO 1. *Viernes, 9 de octubre de 2015*
¿QUÉ SIGNIFICA SER UNA CUIDADORA O CUIDADOR?

MÓDULO 2. *Viernes, 16 de octubre de 2015*
EL IMPACTO DE LOS CUIDADOS EN LAS PERSONAS CUIDADORAS

PARTE II: RECURSOS PARA CUIDADORAS Y CUIDADORES

MÓDULO 3. *Viernes, 23 de octubre de 2015*
RECURSOS PARA APOYAR A LA CUIDADORA O CUIDADOR

MÓDULO 4. *Viernes, 30 de octubre de 2015*
PRODUCTOS DE APOYO A LA AUTONOMÍA PERSONAL

PARTE III: QUIERO CUIDAR MEJOR DE MI FAMILIAR

MÓDULO 5. *Viernes, 6 de noviembre de 2015*
TRATAR BIEN A LA PERSONA MAYOR Y/O DEPENDIENTE

MÓDULO 6. *Viernes, 13 de noviembre de 2015*
CUIDAR, PROTEGER, ESTIMULAR

MÓDULO 7. *Viernes, 20 de noviembre de 2015*
PRACTICAS EN EL HOSPITAL DE LA CRUZ ROJA