



Palma, 1 de decembre de 2015
9.30h - 15.00h

Ningú l'estima com tu.
 Ningú el cuida com nosaltres.



SARquavitae, líders en serveis sanitaris i socials

Textures, colors i sabors amb salut
 Alimentació i nutrició dels majors



Programa de Jornades SARquavitae 2015

S'obsequiarà a tots els assistents amb la **"Guia per l'Alimentació i la Nutrició de la Gent Gran"** de la Fundació *Edad y Vida* patrocinada per la Fundació SARquavitae.

Hotel Meliá Palas Atenea
 Passeig Ingeniero Gabriel Roca, 29
 07014 Palma

Col·labora: **sodexo**



Més informació i inscripcions a la web de SARquavitae.



www.sarquavitae.es

www.sarquavitae.es

Programa

Textures, colors i sabors amb salut

Alimentació i nutrició dels majors

Molts dels problemes de salut que pateixen els majors es podrien pal·liar o millorar amb bons hàbits alimentaris i millores en la nutrició.

Amb la celebració d'aquesta jornada, SARquavitaie pretén posar l'accent en la necessitat d'unes bones pautes d'alimentació en la gent gran per aconseguir millorar així la seva salut i propiciar una major qualitat de vida.

A més, la jornada de marcat caràcter pràctic, incidirà en el gust, la textura, el color i la presentació dels aliments, aspectes que beneficien, igualment, en l'experiència nutricional.

9.30 - 10.00 h Acreditació i entrega de documentació

10.00 - 10.15 h Inauguració de la jornada:

Excma. Sra. Fina Santiago (*pendent confirmar*)

Consellera de Drets Socials i Cooperació del Govern de les Illes Balears

Sra. Margalida Puigserver (*pendent confirmar*)

Consellera de Benestar i Drets Socials i presidenta de l'Institut Mallorquí d'Afers Socials

Sra. Mercé Borrás (*pendent confirmar*)

Regidora de Benestar i Drets Socials de l'Ajuntament de Palma

Sr. Josep Lluís Roselló

Director General SARquavitaie

10.15 - 10.35 h Conferència magistral: **Nutrició i alimentació: la salut del majors**

Sr. Josep Pascual

Director Tècnic Assistencial de SARquavitaie

10.35 - 11.00 h Conferència: **Prevenir i corregir: Alimentació saludable i suport nutricional en els majors**

Sra. Beatriz Vives

Dietista-Nutricionista del servei nutricional de Nestlé Health Science

11.00 - 11.30 h Pausa - Café

11.30 - 12.10 h Taller pràctic: **Texturitzats, colors i sabors. La millora de les textures**

Sr. Juan Balastegui

Xef Residència de majors SARquavitaie Bonanova (Barcelona)

12.10 - 12.50 h Taller pràctic: **Còctels saludables: Gaudir y celebrar**

Sr. Iván Talens

Campió d'Espanya de Cocteleria i Finalista del Campionat del Món

12.50 - 13.35 h Taller pràctic: **Show Cooking**

Un plat per sorprendre

Sr. Alfonso Chomon

Xef Hotel TRYP Palma Bellver

Sr. Enrique Cañete

Xef Executiu "Somnis Espacio Gastronomico"

Un esmorzar saludable

Sr. Thierry Zaragoza

Xef executiu Hotel Maricel & Spa 5 estrelles Gran Luxe

13.35 - 13.40 h Cloenda:

Sr. Javier Jiménez

Director de la Fundació SARquavitaie

13.40 - 14.00 h Aperitiu saludable