

PERSONAS DE + EDAD

ACTIVIDADES GRATUITAS

TALLER "LÁPIZ Y PAPEL" (APOYO A LA LECTOESCRITURA)

DESCRIPCIÓN: El taller está dirigido a personas que por diversos motivos no han podido aprender a leer y escribir de forma correcta, o bien quieren mejorar su competencia en escritura y lectura.

INICIO: Permanente enero-junio y octubre-diciembre de 2016

HORARIO: Los JUEVES de 11 a 13 h.



NUEVOS TELÉFONOS SMARTPHONE Y TABLETAS

DESCRIPCIÓN: Gracias al apoyo de la Fundación Vodafone, Cruz Roja imparte formación en nuevas tecnologías, dirigida a personas mayores de 55 años con ganas de aprender a manejar dispositivos tecnológicos como móviles Smartphone y tabletas.

INICIO: 6 de mayo de 2016

HORARIO: Los VIERNES de 11 a 13 h.

INICIO: 9 de mayo de 2016

HORARIO: Los LUNES de 17 a 19 h.



Fundación
Vodafone
España



TALLERES DE MEMORIA

DESCRIPCIÓN: La memoria es la capacidad de "las tres R": **registrar, retener y recordar**. Los talleres de Memoria van dirigidos a aquellas personas que quieren mantener su mente activa, realizando ejercicios y juegos a lo largo de 10 sesiones muy amenas.

INICIO: 5 de mayo de 2016

HORARIO: Los MIÉRCOLES de 17 a 19 h.



GERONTOGIMNASIA

DESCRIPCIÓN: La actividad de gimnasia en sala (en invierno) o al aire libre (en verano) pretende mantener, o incluso mejorar, las cualidades físicas, en particular la fuerza, el control muscular, el equilibrio y la resistencia, fortaleciendo al mismo tiempo la MEMORIA.

INICIO: Permanente enero-junio y octubre-diciembre de 2016.

HORARIO: Los SÁBADOS de 9 a 11 h.



CORO

DESCRIPCIÓN: La voz es la herramienta básica de comunicación, también a través de las canciones. Cantar en una coral significa trabajar en equipo, participar con respeto y sin protagonismo, en un grupo donde todos son importantes y nadie imprescindible.

INICIO: Permanente enero-junio y octubre-diciembre de 2016.

HORARIO: Los VIERNES de 11 a 13 h.



PARA MÁS INFORMACIÓN, ENTREVISTA E INSCRIPCIÓN:

Depart. Intervención social de Cruz Roja, Av. Gaspar Bennassar Nº 73, Palma
Tel.: 971 29 50 00 (Deyana); e-mail: demisa@cruzroja.es

Cada vegada més a prop de les persones



Creu Roja