

VII JORNADA D'ENVELLIMENT ACTIU

4 d'octubre de 2018

9.30 a 14.30 h

PalmaActiva



L'Ajuntament de Palma, el Consell de Mallorca i el Centre Balears Europa continuem sumant esforços per a dur a terme la VII Jornada d'Envelliment Actiu, que tindrà lloc el 4 d'octubre per a commemorar el Dia Internacional de les Persones Majors.

Enguany voldríem posar sobre la taula una altra qüestió dins del procés d'envelliment que afecta la qualitat de vida, sobretot dels darrers anys. Com afrontar i fer front a la soledat, distingint entre la decisió voluntària i els sentiments més negatius associats a la manca de relacions socials i de suport emocional. Què hi podem fer des de la comunitat més propera i com acompanyar.

Esperam que sigui del vostre interès.



Calendari, horari, lloc:

Dia: 4 d'octubre de 2018

Horari: 9.30 a 14.30 h

Lloc: Palma Activa

Carrer del Socors, 22
07002 Palma

Destinataris:

Professionals i persones d'entitats vinculades a persones majors

Inscripció: gratuïta

Mitjançant el web de l'Escola Municipal de Formació

<http://emfpalma.es/ca/default/cursos>



Si es necessita més informació:

escolamunicipaldeformacio@palma.cat

Tel. 971 225 535

migelabert@as.palma.cat

jferragut@imas.conselldemallorca.net

yvega@cbe.caib.es

PROGRAMA:

Dia 4 d'octubre

9.30 - 10.00 h. Recollida de documentació

10.00 - 10.30 h. Inauguració de la jornada:

Aligi Molina. 4t tinent de batle de l'Ajuntament de Palma

Margalida Puigserver. Presidenta de l'IMAS

Marta Neus López. Directora del CBE

10.30 - 12.00 h. Conferència marc:

“La soledad: complejidades y desafíos”

Ponent:

Dr. Javier Yanguas Lezaún

Doctor en psicologia biològica i de la salut.

Vicepresident de la Secció de Ciències Socials i del Comportament de la IAGG-EU (International Association of Gerontology and Geriatrics – Secció Europea)

Director científic del Programa “Mayores” de la Fundació La Caixa.

Presenta:

Javier de Juan. Vicepresident de l'IMAS

12.00 - 12.30 h. Pausa

12.30- 14.00 h. Taula:

“Promoció de l'envelliment actiu a través de la comunitat”

Moderador: Bartomeu Barceló Ginard. Psicòleg de l'Àrea de Gent Gran de l'IMAS.

Participants:

Projecte “Sempre acompanyats”. Mireia Bover, educadora i Florencia Guerreiro, Treballadora social. GREC.

Programa “Red Social para mayores: Enréd@te”. Juan Carlos Ballesteros. Tècnic referent d'ajuda a domicili i xarxa social de persones majors. Creu Roja.

Projecte “El barri et cuida”. Marta Amer. Treballadora Social. Càritas.

Programa de suport psicosocial de l'IMAS. Bartomeu Barceló. Psicòleg. IMAS

14.00 - 14.30 h. Cloenda

L'organitzen:

Ajuntament  de Palma

 **Consell de Mallorca**
Departament de Benestar Social
Institut Mallorquí d'Afers Socials

 Centre
Balears Europa

 europe
direct
Mallorca

